



スマイル スマイル

院内報 No.4 2019年9月1日発行  
スマイルキッズクリニック  
〒750-1143  
下関市小月駅前一丁目2番43号  
☎083-281-1000



## 院長コラム



大阪心斎橋で撮影した「くいだおれ太郎」です。江戸時代に陸海の要衝であった大阪は、諸国の貢租米、特産物などの集散によって「天下の賄い所」、「天下の台所」と呼ばれるようになり、食の発信地になりました。「京の着倒れ、大阪の食い倒れ」。この諺は京都の人は衣服にお金をかける着道楽、大阪の

人は飲食にお金をかける食道楽の気風があることを意味します。私も大阪に住んでいた頃、食の発掘に出かけたものです。とあるお店で同僚たちと食事をした際の出来事です。店主が誇らしげ出してきた一品…なんと、「仙崎かまぼこ」では。心の中で、「山口県も負けていません」と逆誇らしげな私。それはそうと、ご存知でしたか？「くいだおれ太郎」の父、弟、いとこの存在を。  
院長 茶堂 宏



## こども百科「これ知っちゃる??」



今回はQ & A形式で「**侵襲性髄膜炎菌感染症**」に対する理解を深めていただきます。

### Q: この病気の症状・経過は?

**A:** 「髄膜炎菌」は健康な人の鼻や喉に存在することがあり、体力・免疫力低下時に血液や髄液に侵入して発症します。最初に「風邪かな?」と考えてしまうほどの発熱、頭痛、吐き気など軽い症状しか現れません。放っておくと、菌が体中に回り、症状がどんどん悪化します。他の菌に比べて100~1000倍の毒素を出すため、1~2日以内に意識がなくなったり、ショック状態に陥り亡くなったりすることがあります。「気付きにくい」、「進行が早い」のが特徴です

### Q: この病気の死亡率・予後は?

**A:** 国内の最新のデータでは、発症後の死亡率は19%です。適切な治療を受け回復しても、壊疽による手足の切断、麻痺、難聴、精神発達障害などの後遺症が生存者の11~19%に残ると報告されています。「死亡率が高い」、「後遺症を残しやすい」のが特徴です。

### Q: この病気の国内での発生状況は?

**A:** 「髄膜炎菌」の保菌率は海外では5~20%、国内では0.4%です。しかし、国内でも集団発生例が報告されています。国内での発症のピークは部活動、合宿

など狭い空間で多人数が集団生活を送る10代後半です。山口県内でも2015年にアウトブレイクがありました。

### Q: この病気が今後周囲で発生する可能性は?

**A:** 近年、国内への外国人入国者は増加しており、東京五輪が開催される2020年には4000万人/年に達すると見込まれています。今後国内での患者数の増加が懸念されます。国内からの留学者数が年々増えている点にも(2017年:約10.5万人/年)、注意が必要です。

### Q: この病気の予防法はあるの?

**A:** 「4価髄膜炎菌ワクチン」があります。「思春期」、「集団生活」、「海外生活」がこの病気のリスク因子です。海外留学をする前、学校の寮などで集団生活を始める前にワクチンを接種することをお勧めします。  
院長 茶堂 宏





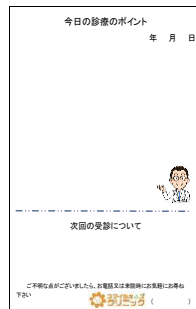
## 当クリニックの取り組み 第2弾



第2号で掲載した「注射絆に込めた私達の思い」に引き続き、当クリニックの取り組みをご紹介します。

当クリニックでは、「今日の診察のポイント」と題した「指導箋」を看護師が記入してご家族へお渡しすることがあります。「指導箋」とは、診察室での医師の説明や指導内容、次回受診のタイミングなどを書いたものです。帰宅後にもう一度振り返れるようにと始めました。少しでも指導箋が活用され、お役に立てれば幸いです。

指導箋の内容でご不明な点がありましたら、お気軽にお問合せ下さい。(古谷)



## おすすめの本の紹介



『なつみはなんにでもなれる』

作・絵 ヨシタケシンスケ  
発行所 PHP 研究所



なつみちゃんが色々なマネをして、お母さんが答えるジェスチャーゲームをします。なつみちゃんのジェスチャーを見ながらページをめくるたびに何のマネかを考え、答えを知りたくなります。誰もが一度はしたことがあるジェスチャーゲーム。子どもの想像力や表現力など、感性豊かで面白いなと思うと同時に、子どもの目線ではこんな感じに見えるんだなと思いました。なつみちゃんのかわいいジェスチャーが見られる絵本です。(村上)

### 【お願い】

発熱で受診の方に、熱型表をお渡ししています。熱の経過は状態の理解と診断の手がかりになります。自宅で体温を測り、次回受診の際に持って来て下さい。また、受診後、解熱した場合は、次回発熱時にご利用下さい。



## 我が家に赤ちゃんがやってきました！



私の姪っ子が女の子を出産し、少しの間我が家へくることになりました。息子しかいなかった我が家に女の子の赤ちゃんがやってきて、みんなメロメロです。

出生体重は 2471g、少し小さめでしたが、とても元気な子です。入院中は 1 回の哺乳量が 20~30ml でしたが、今では 80ml を一気飲み！あの小さな体でミルクをフコフコと一生懸命飲む姿がとってもかわいいです。飲んだらすぐに寝てしまいますが、3 時間後にはきっちり起きて、またミルクを飲む姿に息子が「体内時計すごいね〜！」と言い、家族皆も感心しきりです。

25 年ぶりの育児を思い出しながら、赤ちゃんのお世話に悪戦苦闘しています。今回の経験を活かして、より実践的な育児指導ができるよう頑張っていきたいと思います。(大田)



## 秋と言えば・・・



秋といえば果物狩りが充実する季節ですね。子供の頃にぶどう狩りでたくさんぶどうの成っている景色に感激しました。誰が選んだぶどうが一番おいしいか食べ比べをして楽しかったのを覚えています。

果物狩りは果物の旬や実の成り方、おいしい実の見極め方などが分かり、食育にもつながりますね。ぜひ行ってみてください。(城山)



### 編集後記



第4号は、スタッフの素顔を知ってもらえるように、私的な話も交えて作成しました。食べ物のおいしい季節になるので、皆さん食べすぎにはご

注意ください。(古谷・城山)

