



スマイル スマイル

院内報 No.6 2020年3月1日発行
スマイルキッズクリニック
〒750-1143
下関市小月駅前一丁目2番43号
☎083-281-1000



院長コラム



講習会の帰りに「浅草・仲見世通り」に立ち寄りました。ここは、日本人のみならず外国人にとっても人気の観光スポットです。この日は休日ということもあり、お店の前は前に進むのも大変な程、人でぎゅうぎゅう詰めの状態でした。「仲見世通り」と言えば「食べ歩き」。思い

浮かぶ食べ物は「メンチカツ」、「メロンパン」、「アイスクリーム」、「煎餅」、「大学芋」などなど。ところが、この「食べ歩き」が禁止になりました。それは、観光客が「食べ歩き」をしながらお店の商品を触ってしまうことが問題になったから。それに他人の服を汚してしまうということも問題に。このような混雑状況が生じる訳ですから、店側の監視も難しいでしょうし、マナーの点からも、やむを得ない対応策だったのでしょね。実感しました。 院長 茶堂 宏



こども百科「これ知っちゃる??」



今回はQ & A方式で「ムンプス（おたふくかぜ）」についての理解を深めていただきます。

Q: ムンプスとはどんな病気なの?

A: 2~3週間の潜伏期間をおいて、発熱と耳の下、頬の後ろ、顎の下（唾液腺）の腫れ・痛みが出てくる病気です。感染した人の3割は明らかな症状がありません。

Q: ムンプスの合併症は?

A: ムンプスは軽い病気と思われがちですが、10~100人に1人の頻度で髄膜炎を合併し、まれに脳炎・脳症を合併し後遺症を残すこともあります。その他、難聴、精巣炎、卵巣炎、膵炎などの合併症を来すことがあります。妊婦が感染すると流産の可能性が高くなります。

Q: ムンプス難聴とは?

A: 従来考えられていたよりも1000人に1人と比較的高い頻度で合併することが分かったのが難聴です。通常は一側性で、回復する可能性は低く、有効な治療法はありません。日本耳鼻咽喉科学会は、2015年~16年の2年間に国内で348人がムンプス難聴になり、両側難聴の16人を含む300人近くに後遺症が

残ったと報告しています。また、この報告から難聴の発症年齢は就園・就学年齢だけでなく、子育て世代にも多いことも分かります。

Q: ムンプス難聴を防ぐための対策は?

A: 唯一の対策はワクチン接種です。日本小児科学会は、1回目を1歳になったら早めに、2回目を就学前の1年間に、計2回接種することを推奨しています。日本は先進国で唯一ムンプスワクチンが定期接種化されていない国のため、予防接種率が30~40%と低く、ムンプスの園や学校での流行の原因になっています。

Q: ムンプスワクチンの副反応は?

A: 接種後に微熱や、唾液腺が腫れることがありますが、自然に治ります。また、髄膜炎が4万人に1人の割合で発生しますが、発生率は自然感染（前述）に比べて頻度は低く、程度も軽いです。

院長 茶堂 宏





成長のお祝い



3月には女の子の成長を祝う桃の節句、5月には男の子の成長を祝う端午の節句があります。

桃の節句にはお雛様、端午の節句では兜や鯉のぼりを飾り、お祝いします。お子さんと一緒に「お雛様、鯉のぼり」を作り、成長をお祝いしませんか。

私達は紙パックや、紙皿、折り紙など手軽に手に入るもので可愛く作る事ができました。院内に制作したものを飾っています。(大田)



「お雛様」

金屏風とぼんぼりを飾り付けてみました!

♪あかひをつけましょ
ぼんぼりに〜♪

「兜・鯉のぼり」

屋根のフェルトを瓦に見える様に工夫してみました!

♪やねよ〜いた〜か〜い
こいの〜ぼ〜り〜♪



サンドイッチデー



3/13 はサンドイッチデーです。1が3で挟まれていることから決められたそうです。

サンドイッチは簡単に調理もできて、お子さんとも一緒に作りやすい料理ですよ。



定番の2枚のパンに具を挟むサンドイッチ、具を挟まずにパンに乗せただけのオープンサンドイッチ、端からくるくる巻いて作るロールサンドイッチなど種類も様々です。パンの種類、具、挟み方でのイメージも変わって楽しいですね。

今回レタス、人参、トマト、サラダチキン、卵焼きを具にしたものと、きんぴらごぼうを使ったものと、2種類のサンドイッチを作ってみました。お店のようにきれいな断面にはなりませんが、野菜もたくさん入ったおいしいサンドイッチができました。(村上)



アンパンマンの人気のひみつ



1月に下関美術館に「やなせたかしのきせき」を見に行きました。美術館といえば静かで、利用するのは大人ばかりのイメージを抱いていましたが、今回はアンパンマンの作者の催しということで、小さなお子さんも多くワイワイガヤガヤしていました。

長い間、子供たちに絶大な人気を誇るアンパンマン。泣いている子もアンパンマンの顔を見ると泣き止み、私たちもアンパンマンに助けられています。

子供たちがアンパンマンを支持する理由は形や色、発音しやすい名前などいろいろあります。それに加えて、子供たちに生まれ付き正義の味方を好む性質が備わっていることもあるそうです。アンパンマンの豊かな個性が子供たちの純粋な感性に響くのだと思います。(城山)



おすすめの本の紹介



『みんなともだち』

作：中川ひろたか

絵：村上康成

出版社：童心社



「みんなともだち」という歌をご存知ですか？幼稚園や保育園の卒園歌の一つなので子供が歌うのを聴いた親御さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。この絵本は「みんなともだち」の歌詞そのままに文章で描かれています。友達との思い出を振り返りながら、それを大切にせずと友達であることを願った本です。

私は「みんなともだち」を卒園式で歌った思い出があり、卒園の記念品としてこの本をもらったので、見るととても懐かしい気持ちになります。

院内の本棚にもありますので、ぜひご覧ください。

(丸山)



編集後記

第6号は手作りをテーマに編集しました。これから暖かくなりますが、スギの花粉が飛散する時期です。スギの花粉症がある方はしっかりと対策をして乗り切りましょう!! (丸山・城山)

