

スマイル スマイル

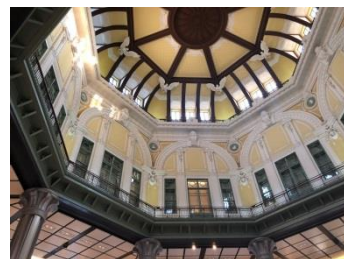
院内報 No.7 2020年6月1日発行
スマイルキッズクリニック
〒750-1143
下関市小月駅前一丁目2番43号
☎083-281-1000

院長コラム



左の写真…皆さんもよくご存じの建物では？メディアへの露出も多いですね。その通り、東京駅丸ノ内駅舎です。辰野金吾氏が設計し、大正3年（1914年）に竣工した鉄骨レンガ造の駅舎です。平成15年（2003年）に国の重要文化財に指定され、平成24年（2012年）の復元工事により建造当時の姿に再現されました。それにしても、そのクラシックな外観には歴史を感じます。東京駅での待ち時間、何気に天井を

見上げ、思わず見入ってしまいました。それまで、雑踏と時間にばかり気をとられ、天井を見上げることはなかった！クリーム色の八角形の天井、そのコーナーの八つの白い鷲と八つの青くて丸い干支のレリーフ…まるで万華鏡。ところで、残り四つの干支は何処へ。それらは、同氏が設計した武雄温泉桜門の天井の板に彫られたとか。同氏の壮大な遊び心に感服しました。



院長 茶堂 宏

こども百科「これ知っちゃる??」

今回はQ & A形式で「伝染性紅斑（リンゴ病）」に関する理解を深めていただきます。

Q：リンゴ病とはどんな病気なの？

A：年長児に好発する感染症です。パルボウィルスB19 (PB19) に感染後、10～20日の潜伏期間において、頬に境界のはっきりした赤い発疹（紅斑）、それに続き手足にレース状・網目状の赤い発疹が現れます。発疹は1週間程度で消えますが、発疹が長引くことや、一度消えた発疹が再び出てくることもあります。発疹は痒みを伴います。発疹が出る7～10日前に微熱、感冒症状が出ていることが多いです（この時期のウィルス排出量が最も多い）。

Q：リンゴ病の治療は？

A：もともと赤血球が壊れてしまう病気や、免疫力の弱い病気がある場合、治療を要することもあります。基本的には対症療法のみです。発疹に痒みを伴う場合、抗ヒスタミン剤を内服します。

Q：リンゴ病になったときの登園・登校は？

A：発疹が出た時には、ほぼ感染力はなくなってい

ます。発疹のみで全身状態が良ければ、登園・登校は可能です。

Q：リンゴ病は大人もかかるの？

A：わが国では、大人の約50%がPB19に対する免疫がありません。大人の場合、感染しても無症状だったり、手足の発疹だけでリンゴ病に典型的な発疹が見られなかったりします。症状が出てしまうと、小児に比べて、発熱、感冒症状、頭痛、関節痛、筋肉痛が目立つことが多いようです。

Q：リンゴ病の妊婦さんに対する影響は？

A：家庭内でPB19の感染者が出た場合、PB19への免疫のない妊婦さんの多くが感染します。妊娠中の感染で、約40%に胎児感染が起こり、その約10%に胎児貧血、胎児水腫（全身がむくむ）、あるいは胎児死亡が起こります（妊娠20週迄の感染で多い）。

院長 茶堂 宏





こどもの成長にほっこり



ある日、鼻水を吸引器で吸っている時に、いつも泣いていたお子さんが、最後まで全く泣かずにできたことがありました。私達はそのお子さんの成長を感じ、嬉しくなりました。お母さんの腕の中で大事に横抱きされていたお子さんが、つかまり立ちをするようになって、いつの間にか歩けるようになったり、おしゃべりが上手になったり…。日々様々な場面でお子さんの成長を感じ、その度に心がほっこりします。これからもお子さんの成長を見守り、親御さんをサポートしていけたらと思います。（大田）



フェルトで七夕飾り



7月7日は七夕ですね！娘が小さい頃は、七夕になると一緒に短冊にお願い事を書いたり、折り紙で飾りを作って過ごしました。今回は七夕飾りをフェルトで作ってみました。裁縫が苦手な私でもシールタイプのフェルトやビーズなどを使い、楽しく簡単に作る事が出来ました。フェルトは柔らかく手触りが良いので小さなお子様でも扱いやすいと思います。折り紙とは違った雰囲気七夕飾りになりました。（古谷）



私のルーティン



皆さん、毎日の日課はありますか。私は2~3か月位前から母がダイエットに良いと教えてくれたのがきっかけで、毎朝、手作りのスムージーを飲むようになりました。最初はダイエットの目的だけで飲んでいましたが、お通じ・肌の調子も良くなり、自分にとって良いことづくめで継続して飲んでいきます。

グリーンスムージーはその見た目から苦手な方が多いようです。私も正直言って、最初は色が苦手な方なかなか飲めませんでした。色が苦手な方は豆乳とバナナの組み合わせがおすすめです。色も抵抗なく、バナナの甘みが極立ち美味しいです。（丸山）



キャラクターそうめんはいかが？



日差しも強くなり、暑く感じる日も多くなってきました。季節の変わり目には食欲が落ち、体調を崩すこともあるため、特にご家族の体調管理と食事管理には気を遣われることと思います。夏バテ時期の食事といえば、冷たくてあっさりした“そうめん”です。スタッフで「キティちゃんそうめん」を作ってみました。（村上）



作り方

- ①見本にするキティちゃんの絵を用意します。
- ②それを半透明のお皿の裏に貼り付けて、そうめんを盛り付けます。
- ③リボンはミニトマト、鼻は卵、目と髭は海苔で飾って出来上がり♪
周りに余った卵と、レタスを添えると映えます！



絵本の紹介



『あめふり』

作・絵：さとう わきこ
出版社：福音館書店



雨は恵みの雨とも言いますが、毎日毎日雨が降ると洗濯物も乾かないし、外遊びもできないし気持ちも減ってしまいますよね。ばばばあちゃんシリーズ第3作「あめふり」は、長い雨降りに嫌気のさしたばばばあちゃんと、雲の上のあめふらしさんの対決です。ばばばあちゃんのユニークで大胆な行動に驚かされます。さて、どんな方法で雨降りを止めさせるのでしょうか？最後は太陽も出て、雲もふかふか、ばばばあちゃんもあめふらしさんも、みんな気持ちよく終わる1冊です。（城山）



編集後記



新型コロナウイルスの影響で、まだ外出しづらい日が続きます。今号は、お家の中でできることを取り上げてみました。今後も手洗いうがい、マスク着用をして感染防止に努めましょう。（村上）

