



スマイル スマイル

院内報 No.8 2020年9月1日発行
スマイルキッズクリニック
〒750-1143
下関市小月駅前一丁目2番43号
☎083-281-1000



院長コラム



新型コロナウイルス感染拡大の影響で下関市外に出ることも皆無。そんな中、山口大学医学部(宇部市)に行く機会がありました。折角の機会、再整備された附属病院東側の真締川公園をぶらついてみました。園内はウォーキングコース、川辺の散策道、休憩所が整備され、植栽された花木で彩られていました。ジョギングやウォーキングをしている人、犬の散歩している人、座って川を眺めている人がちらほら。宇部市の

うたい文句では、ここは「街なかのオアシス」。強面の附属病院の建物や待機中のドクターヘリも、公園の景観と調和して、全体として穏やかな雰囲気が出されています。きっと来院患者さんの心も和むはず。この公園を再整備した意図が伝わってきました。



院長 茶堂 宏



こども百科「これ知っちゃる??」



本年10月からロタウイルス(RV)ワクチンが定期接種化されます。今回はQ&A形式でロタウイルス(RV)胃腸炎とワクチンについての理解を深めていただきます。

Q: RV 胃腸炎とは?

A: 国内では3~5月に流行します。生後6ヶ月~2歳に罹ることが多く、5歳までにほとんどのお子さんが罹ります。便を介して、ウイルスが口から入り込むことで感染します。潜伏期間は1~2日です。短時間におきる激しい下痢が主な症状ですが、嘔吐、腹痛、発熱などの症状を伴います。通常、3~7日間で自然回復しますが、脱水を起こしやすく、特に乳児は注意が必要です。

Q: RV 胃腸炎にどんな合併症があるの?

A: 比較的頻度の高い合併症には、胃腸炎関連けいれん、熱性けいれんがあります。まれですが、重篤な合併症として、脳症、菌血症(血液に菌が入り込んでしまう状態)があります。

Q: RV ワクチンはどんなワクチンなの?

A: 5価と1価ワクチンがあります。いずれもウイルスの毒性を弱めた口から飲むワクチンです。甘い味がついており、飲みやすく作られています。

Q: RV ワクチンの接種時期は?

A: 両ワクチンとも初回接種は14週6日までに接種する必要があります。5価ワクチンは生後32週までに、1価ワクチンは24週までに完了させます。通常、他のワクチンと同時接種するため、前者が生後2、3、4ヶ月(計3回)、後者が2、3ヶ月(計2回)に接種します。

Q: RV ワクチンの効果は?

A: RV 胃腸炎の約80%以上、重症なRV 胃腸炎に関しては約95%以上予防します。

Q: RV ワクチン接種による副反応はあるの?

A: 嘔吐、下痢などの胃腸炎症状が5%未満の頻度で出現しますが、軽症で治療を要することはありません。注意が必要なのは、数万接種に1例程度、特に1回目の接種後7日以内に発生する腸重積(腸が腸に嵌まり込む病気)です。接種後、激しく泣く・不機嫌を周期的に繰り返す、ぐったりして元気がない、便に血が混ざる、嘔吐を繰り返す、以上を呈する際にはすぐに医療機関にご相談ください。



院長 茶堂 宏



一歳の誕生日のお祝い

寿

以前も院内報に登場した姪っ子の長女が一歳になり、我が家で一升餅をついてお祝いしました。

一升餅の一升には、子どものこれからの人生＝一生の意味が掛けられており、「一生食べ物に困らないように」や「一生健康でありますように」といった親の願いが込められています。約2kgある一升餅は結構ずっしりとしていて、やっと歩き始めた一歳の小さな子どもに背負わすのは大変でした。

これまでの一年間、ミルクの飲みが悪い、体重が増えないなどいろいろ心配したこともありましたが、なんとかここまで成長してくれたことをみんなでお祝いしました。



(大田)



ハロウィンを楽しもう



TRICK or TREAT! を合言葉に、秋のイベントとして最近ハロウィンを楽しむ機会が増えたのではないのでしょうか？毎年ハロウィンの時期になると当クリニックに可愛い仮装をしたお子さんがやって来ます。毎年可愛い仮装を見るのが楽しみです。私もハロウィンを楽しむために、娘とクッキー作りをしました。そしてクッキーを焼くだけでは物足りず、アイシングクッキーに挑戦してみました。オバケやカボチャ、黒猫などのハロウィンの可愛いモチーフに私も娘もワクワク。親子でクッキー作りはいかがですか？



(古谷)



アルコールの他にも・・・



皆さん、アルコール以外にも新型コロナウイルスの消毒に有効な製品があることをご存じですか。

製品評価技術基盤機構(nite)のHPには有効な製品のリストが掲載されています。リスト内にはジョイやマジカなどの食器用洗剤もありました。洗剤を水で薄めて、手すりやドアノブなど身近なものを消毒できます。

アルコールが不足した際には是非同HPのリストを参考にして下さい！

(丸山)



ポンポン作り



毛糸をくるくる巻いて作るポンポン作りにハマっています。専用の道具もありますが、小さいポンポンならフォークを使って作れます。シンプルに単色のポンポンもかわいいですが、目や口などを付けるとキャラクターも作れます。楽しく簡単に作れるのでおすすめです。秋らしい色を使って院内に飾っています。(城山)



≪作り方≫

- ①大きめのフォーク（四つ又が〇）の先端部に毛糸を巻きつける
- ②巻いた毛糸の真ん中をしっかりと結ぶ
- ③フォークから外して輪になっているところを切る
- ④形を整えるようにカットすると出来上がり



絵本の紹介



『おかあさん だいすきだよ』

作・絵：みやにし たつや

発行所：金の星社



子どもはお母さんが大好き、お母さんも子どもが大好き。なのに「ちゃんとしなさい!」とついつい‘おこりんぼう’が出すぎてしまうことってありませんか？

この絵本は、子ども目線で「もし、こうしてくれたら、もっとお母さんのこと大好きだよ」という気持ちが描かれています。何気ない日常のやりとりから、子どものお母さんへの思いが感じとられ、ページをめくるたびに胸がキューっとします。親子と一緒に読むのもいいですが、こっそりお母さんだけで読むのも良さそうです。

(村上)



編集後記

今号ではスタッフのお家時間を知っていただけたのではないのでしょうか。

まだまだ暑い日が続きますのでお体に気をつけてお過ごし下さい！

(丸山)

