



## 院長コラム



右の写真は下関市内のとある所で撮影した夕日の写真です。ここでは夕日を撮影する人をよく見かけます。そこで私も思わずパチリ。そして、ふとこんなことを思い出しました。私、高校生の時、通学路である太田川沿いでカープの選手に遭遇することがありました。広島市民球場から2kmほど離れ



た二軍の三篠寮に帰る選手達。赤基調のユニフォームで背番号隠さず、普通に自転車に乗っている訳ですから、そりゃ目立ちます。カープのユニフォームって、ほんと夕日に映えるのです。この光景、今でも頭に焼き付いています。お気に入りの選手には、「また会えますように」というのがファン心理。でも、一軍選手はこれからナイトゲーム。「もうこんな風には会いませんように」というのもファン心理。夕日を浴びながら複雑な思いを抱いていました。 院長 茶堂 宏



## こども百科「これ知っちゃる??」



今回はQ & A形式で「5回目の不活化ポリオワクチン接種」について理解していただきます。

**Q: ポリオとはどんな病気なの?**

**A: ポリオウイルス**によって起こる子どもがかかることが多い病気です。感染者の90~95%は症状が出ませんが、重症な場合には手足の「まひ」などを引き起こします。ときに呼吸不全で死亡に至るケースもあります。一旦、起こった「まひ」は回復しない場合も多く、後遺症が残ることがあります。現在、**ポリオウイルス**は本来から存在する野生株（1~3型のうち、1型以外は根絶）と経口生ワクチンが病原性を持つようになったワクチン由来株が存在します。

**Q: ポリオの国内外での発生状況は?**

**A: 1981年以降国内での野生株による発生報告はありませんが、一部の国では未だにワクチン由来株を含む発生報告があります。このところ国外でのポリオ患者は増加しています。日本近隣の国では2018年以降、中国、フィリピン、ミャンマー、マレーシアでの発生報告があります。感染は国境を超えて広がるケースもあり、旅行者などが国内にウイルスを持ち込**

むリスクが潜んでいます。コロナ沈静下における入国制限緩和がそれを増大させるかもしれません。

**Q: ポリオに対する現状の対策は?**

**A: 経口生ワクチンと不活化ワクチン**があります。国内では2012年9月に経口生ワクチンから**不活化ワクチン**に切り替えられました。現在、国内では4種混合ワクチンに**不活化ワクチン**が含まれており、4回の定期接種が行われています。しかし、**不活化ワクチン**の特性上抗体価が徐々に低下してくることがわかっています。

**Q: ポリオに対する今後の対策は?**

**A: 一番の対策は5回目の不活化ワクチン接種**（任意）です。既に欧米諸国ではワクチンの就学前の追加接種が行われています。日本小児科学会は学童期以降のポリオ感染対策として就学前（5歳以上7歳未満）の接種を推奨しています。 院長 茶堂 宏





## 乳児の入浴後のスキンケア



肌の乾燥が気になる季節になりました。お子様のスキンケアはどのようにされていますか？赤ちゃんの肌は大人よりも皮膚が薄く、水分や皮脂も少ないためとても乾燥します。入浴時のスキンケアの方法として、まず皮膚についた汚れやホコリをしっかりと泡立てた石鹸で優しくなでるように洗います。洗った後は、ぬるま湯でいねいにすすぎます。長湯をすると皮脂を奪いすぎてしまうので、ベビーバスは38～40度、浴槽は40～42度の温度でどちらも3～5分程度でサッと入れてあげることが大切です。入浴後はゴシゴシこすらずやわらかい綿のタオルで包み込むように水気を取り、保湿をして乾燥を防ぐことがとても重要です。保湿をしながらお子様とコミュニケーションやスキンシップを深める時間になると良いですね。

(中野)



### 突然の発熱



お子さんの発熱は誰も経験されることと思います。特に今、コロナ禍で発熱に関して敏感になっています。ネットで「発熱」を検索しても見れば見るほど不安は募るばかり。先日も、2歳の女の子のお母さんから連絡があり、お友達と遊んでいて、何か元気がないなと思っていたら発熱していたということでした。こんなに突然発熱するのかと驚かれていました。後日、様子をお聞きすると、発熱は翌日には落ち着き、すぐに元気になったようです。乳幼児の体温は感染症以外にも哺乳や食後、泣いた後、眠くなった時などに上昇することがあります。体温だけでなく、ぐったりしている、水分が摂れていないなど、いつもと違う状態の有無について観察が重要です。

(古谷)



可愛いお顔だね♪誰を書いてくれたのかな？

はるひちゃん・3歳



### おすすめの絵本



『お？かお！』

作：ひらぎ みつえ

発行書：ほるぷ出版



この絵本は小さなお子さんでも楽しめる仕掛け絵本です。先日お子さんと一緒にこの絵本を読んだ時、楽しそうに顔のパーツを動かし、「わー」と言いながら遊んでいました♪顔の一部が動いた時に驚いていたお子さんの顔が印象的でした。

(丸山)



### 鬼滅の刃に私もハマりました



最近の子供たちに人気の漫画・アニメと言えば「鬼滅の刃」ですよ

ね。当院でも鬼滅柄のマスクや、キャラクターがプリントされたTシャツ、靴下を身に着けて来る子供さんを見かけることが多くなりました。院内でオルゴールのCDを流していますが、アニメの主題歌が流れると楽しそうな歌声も聞こえてきます。私も秋にあったテレビ放送をみてハマりました。今月からテレビ放送もあるということで楽しみです。スタッフで折り紙と丸シールを使って紙人形を作ってみました。

(城山)



### 編集後記



今年も去年に引き続き、新型コロナの影響で大変な年でしたが、色々なところで制限が解除され、新型コロナ流行前の日常が徐々に戻ってきているように思います。来年は少しでも良い年になるよう願っています。

2022年もよろしくお願い致します。(古谷)

