

## 院長コラム



この写真は一里山公園で撮影した蒸気機関車（SL）です。正面の四角いナンバープレートに表記された「D51 768」の意味を理解できる方はSL通です。Dは4本の動軸（B～E＝2～5本）、51はSL本体の後ろに石炭と水を積むテンダーを別に連結する形（50～99）、768は製造番号を示しています。D51（愛

称：デコイチ）は、日本のSLで最も多く製造されたタイプで、1936～50年にかけて1115両が製造されました。この「D51 768」は、その中の1両で1943年に製造されました。1945～1972年にかけて下関を中心に活躍した後、1973年から現在地に保存されています。引退までの総走行距離1,334,000km、なんと地球33週分に相当します。地域を支えた「D51 768」、私は下関の大切な鉄道遺産だと思います。

院長 茶堂 宏



## こども百科「これ知っちゃよる??」



今回のテーマは「口腔アレルギー症候群（OAS）」です。

**Q： 口腔アレルギー症候群（OAS）とは？**

**A：** 何らかの食べ物によって口の中、のどに起きるアレルギー反応のことです。なかでも、花粉症の人が果物や野菜を食べて、反応が起きるものを「花粉—食物アレルギー症候群（PFAS）」と言います。

**Q： 花粉と食べ物にはどのような関係がありますか？**

**A：** 花粉と食べ物の一部の間に、原因となるたんぱく質の構造が似たものがあります。このため、食べ物が口に入ったり、のどに触れたりした途端に、体は花粉が入ったと勘違いして、口の中の違和感やのどのイガイガ感などのアレルギー反応がでます。

**Q： 代表的な例は？**

**A：** ハンノキやシラカバの花粉症の人は、バラ科のリンゴ、モモ、サクランボなど、ブタクサ花粉症の人は、ウリ科のメロン、スイカ、キュウリなどで起きやすいです。症状はしばらくすると自然に消えることが多いですが、まれにアナフィラキシーなどに至り重症化することもあります。

**Q： 子どもにも起こるのでしょうか？**

**A：** 学童期以降に突然症状が出る 경우가多く、年齢層は幅広いです。花粉症であったり、検査で花粉のアレルギー反応があったりしても、PFASとは限りません。

**Q： 対処法はありますか？**

**A：** 根治療法はなく、症状が出た食べ物を避けるしかありません。のどのかゆみなどの症状には、飲み薬（抗ヒスタミン薬）が有効です。原因となるたんぱく質は熱や加工で変性するので、加熱調理したものや加工品では食べられることが多いです。

院長 茶堂 宏

## 予防接種・乳児健診が ネット予約になりました

下記アドレスからアクセスできます。

<https://www.shujii.com/0832811000/i/>

当院のホームページ↓





## 夏のお散歩



徐々に夏が近づいて、お散歩をする機会も増えてくると思います。乳幼児のお散歩では、身長が低いことやベビーカーに座っている状態のため地面からの照り返しの影響で大人が感じるよりも高温の環境になっています。急に気温が上がった日や日差しが強い日は注意が必要です。また、暑さによる体調不良をうまく伝えられないため、保護者が観察することも大切です。水分補給をしっかりと、日陰や涼しい場所で休憩しながら楽しくお散歩しましょう♪



(古谷)



## お知らせ



舌下免疫療法をご存じですか？スギ花粉症に対する舌下免疫療法は、スギ花粉のエキスである「シダキュア」を毎日舌下に投与することで、スギに対する免疫をつけ、アレルギー症状を和らげる治療法です。院内報第2号のこども百科「これ知っちゃる？」でも紹介しているのでご覧ください。スギ花粉の飛散しない6月～11月に開始できます。スギ花粉症でお困りの方はご相談ください。



## おすすめの本の紹介

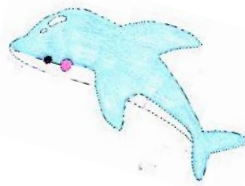


「PUIPUI モルカー  
渋滞は誰のせい？」

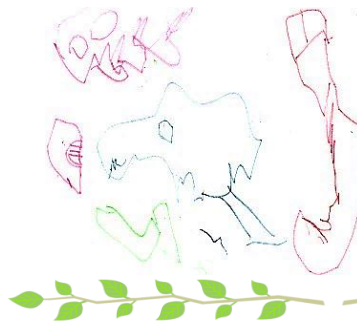
発行者：吉川隆樹  
発行所：株式会社フレーベル館

このお話は渋滞に遭遇したモルカーのポテトが面白い方法で渋滞を解決します。イラストも可愛く、色々なモルカーが登場するので、ぜひ好きなモルカーを見つけてみてください。私はこの絵本でも活躍するポテトと新免マークが特徴のアビーというキャラクターが好きです♪

(丸山)



## 子どものアート作品



けんご君・3歳  
恐竜を描いてくれました。  
迫力満点！



## 七夕ゼリー



爽やかな見た目と  
涼しげな夏スイーツ  
を作ってみました  
た☆彡 (中野)



## 新しいスタッフ紹介



受付の活田です  
趣味：塗り絵

私は、学生時代に吹奏楽部でファゴットを吹いていました。あまり知られていない楽器ですが、柔らかい音で全体を包む縁の下の力持ちです。ここでファゴットのように縁の下の力持ちになれるよう頑張っていきます。よろしく願い致します。

## 編集後記



今回の院内報は、手書きのイラスト(作:活田)を入れて制作しました。マスク生活が続く中、季節の変わり目で体調を壊しやすくなるので、体調管理に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！

(古谷・中野)

