

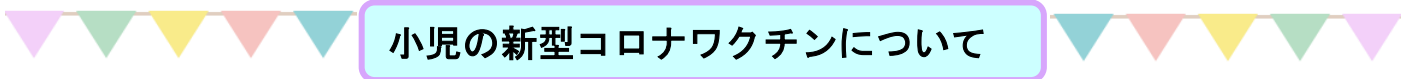
院長コラム

スマートフォンのデータ通信量でよく耳にする「ギガ (G)」(10⁹ を意味する)。数の桁を示す約束事「SI (国際単位系) 接頭語」の一つです。「SI 接頭語」は十進数の桁数 (主に3桁ごと) に名前を定めたものです。「メートル」や「ヘルツ」といった単位の前で使うことで、とても大きな量やごく小さな量を簡潔に表すことができます。「キロ (k)」「デシ (d)」「センチ (c)」「ミリ (m)」などは小学校の算数で私たちが最初に学ぶ接頭語ですよ。この接頭語、可能性が薄いことを「1ミリもない」とか、「ナノテク」「マイク

ロチップ」「メガバンク」など、小さなものや大きなものを象徴する概念として生活に入り込んでいます。今年11月、31年ぶりに「クエタ (Q)」「ロナ (R)」「ロント (r)」「クエクト (q)」(それぞれ、10³⁰、10²⁷、10⁻²⁷、10⁻³⁰ を意味する) の四つが加わります。今回の追加で、使用できるアルファベットが尽きてしまうとか。



院長 茶堂 宏



小児の新型コロナワクチンについて

先月の厚生労働省の専門分科会で、9月以降、5～11歳の新型コロナワクチン接種を予防接種法上の「努力義務」を課すことが決まりました。これは、現行のワクチンがオミクロン株に対し、接種後5～8週間で3割程度発症を防いだり、8割程度重症になるのを回避したりする効果があるという新たなデータが報告されたからです。安全性に関するデータも集まってきました。

日本小児科学会も、5～17歳の新型コロナウィルスワクチンについて、基礎疾患の有無にかかわらず「推奨する」との見解を示しました。前述したデータが集まったことや、「第7波」で入院する小児が増えたことから、基礎疾患がある5～11歳だけでなく、健康な小児にも推奨の対象を広げました。

10代以下の感染が広がり、この7月には新規感染者のうち約3割を占めました。一方、5～11歳の2回目接種率は8月上旬の時点で2割程度にとどまっています。

小児は新型コロナに感染しても95%以上は軽症ですが、感染者が増えたことで、急性脳症やけいれんなどで入院する例が増えています。20歳未満の死亡は、オミクロン株の流行から7カ月で14例報告されています(7月26日現在)。

学会は2回目の接種から5カ月が経過した12～17歳に対しても、3回目を早期に打つことを推奨しています。

小児の新型コロナワクチンに関しては、有効性、安全性を示すデータが揃ってきました。そのメリット、デメリットを考慮して、接種を検討して頂ければと思います。

院長 茶堂 宏





トイレトレーニング



姪の子供が3才になりました。親との会話も理解できるようになり、今、トイレトレーニングの真最中です。まずはトイレにちゃんと座ることから始めています。上手にできたらしっかり褒めて、カレンダーにご褒美のシールを貼ってあげると、喜んで頑張る姿が見られるのでおすすめです。子供の成長にあわせ、ストレスにならないよう、ゆったりとした気持ちで見守っていくことが大切です。

(大田)



ファーストシューズ



先日、テレビを見ているとお子さんのファーストシューズを残している方がいました。母にそのことを伝えると、「うちもとってあるよ。」と私が初めて履いた靴とサンダルを出してきてくれました。自分が今履いている靴と並べてみるとサイズの小ささに驚きました。20数年たった今も残してくれていたことがとても嬉しかったです♪

(丸山)



おすすめの絵本



はらぺこあおむし
作： エリック・カール
訳： もり ひさし

このお話は卵から生まれてお腹を空かせたあおむしが、たくさん食べて成長していくお話です。数や曜日もしっかり出てきて、お勉強にもなります。歌もあり、「げつようび〜♪」と待合室から歌っている声も聞こえてきます。色が鮮やかで、穴の開いた仕掛け絵本なので小さいお子さんでも楽しめる絵本です。(活田)



新しいスタッフ紹介①



看護師の石田です☆



趣味：釣りに🎣
普段は子供と港で小あじを釣っていますが、最近イカ釣りを始めました！

早く仕事に慣れるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



新しいスタッフ紹介②



看護師の見津です♪



趣味：洋楽を聴くことです。Luvさんの歌をよく聴きます。ゆっくりの曲調が多く、心が落ち着きます。

皆様が安心して受診できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

編集後記



まだ暑さが続いています皆様体調を崩されていませんか？新しいスタッフも入り活気あふれています。残暑をふきとばしスタッフ一同頑張ります！

(古谷・城山・中野)

