

院長コラム



左の写真は戦後初めて開発された国産プロペラ旅客機「YS-11」です。私が通っていた高校の近くに空港があり、その往来する様は日常の光景でした。機体の大きさをはっきりと確認できるほどの低空で頭上を通過することもありました。その開発に途方もない労力と多くの資金が費やされたかを知り、「YS-11」の価値を認識したのは、比較的最近の事です。

先月、三菱重工業が国産初のジェット旅客機「スペースジェット（SJ）（旧称 MRJ）」の開発から完全撤退することを発表しました。15年の長きに渡り、1兆円もの巨額の開発費が注がれたプロジェクトです。私の高校の同級生も携わっていただけに、開発者の願いを叶え、「SJ」には世界の空に舞い上がって欲しかった。



院長 茶堂 宏

「母子健康手帳」のこれから

一番初めに「母子手帳」を発明したのは日本だをご存知でしょうか？現在、「母子手帳」は途上国を含む世界50か国以上の国と地域で使われています。「母子手帳」の一番の特徴は、妊娠中の母と子の健康を1冊の手帳で管理できることです。母子手帳の原型は、1942年から始まった「妊産婦手帳」です。1948年に「乳幼児体力手帳」と合わせて1冊にまとめられ、「母子手帳」が誕生しました。当時は乳児に必要なものを優先的にもらえる配給手帳も兼ねていました。1966年に「母子手帳」は「母子健康手帳」に改称され、これが現在の正式名称になっています。

昨年、厚生労働省が行政や医療関係者、有識者から広く意見を聞いて、およそ10年に1度の「母子健康手帳」を見直す会議がありました。その中で気になった2つの話題をとりあげてみます。

1つ目は、「母子健康手帳」の名称をどうするかについてです。父親が妊娠から育児にまでかかわる

ことが重要、だから名称を変えた方がよいという意見が10年以上前からありました。結論としては、名称を変えずに今後も使うことが決まりました。厚労省は母と子の健康を守ることが手帳の一番の目的だからと説明しています。すでに宇部市のように、「親子健康手帳」という名称を併記しているところもあります。今回の会議で自治体の判断で別の名称を併記できることが示されました。いずれは、「親子手帳」の方が定着するかもしれません。

2つ目は、「母子健康手帳」のデジタル化推進についてです。すでに、一部の自治体では、紙の「母子健康手帳」と併せてスマホの支援アプリを提供しているところもあります。将来的には、持ち歩きを便利にするため、「母子健康手帳」がスマホのアプリで見られる時代が来るかもしれません。

院長 茶堂 宏





お子様の点眼薬上手に差せていますか？



みなさん、お子様の点眼薬はスムーズに差せていますか？保護者の方から点眼薬を処方する際に「どうやって差したらいいですか？」という質問を受けます。

私が子どもに点眼薬を差す時は、歯ブラシをする時のように膝枕であおむけに寝かせます。寝かせたら目は下まぶたを下げながら、あっかんべーをした状態で、口は「アー」と言いながら開けさせ1滴垂らします。この方法で意外と上手に点眼薬が目に入って行くのでスムーズに差せています。点眼薬を差すのが難しい時はこれで試してみるのもいいかもしれませんね。

(古谷)



おすすめの絵本



「ぜったいにさわっちゃダメ？」

作：ビル・コッター
サンクチュアリ出版

いたずら好きのラリーが手に持っている自慢の「まほうのえほん」に刺激を与えていくとラリーのいる世界がどんどん変化していく絵本になっています。待合室では絵本を指でなぞったり、ぐるぐる回したりして楽しんでいる姿が見受けられました。

お子さんの積極性を引き出す、アクション性の高い参加型絵本です。

(活田)



みんなのアート作品



題 「家族」

あんのちゃん・5歳

家族の仲良しさが伝わってきます♪
これからも沢山思い出作ってね♥



ワクワクひな祭り



院内のディスプレイ用に今年の干支「ウサギのひな人形」を作成しました。1体は折り紙1枚で作れます。頭の部分は細かく折り込む作業があるので少し大きめの折り紙で作るのがおすすめです。フレームやぼんぼりは柄入りの千代紙を使うとオリジナルのひな人形が作れます。

(石田)



最後に一言



当院は来月で10周年を迎えます。私達は「子ども達の未来を拓くクリニック」を目指し、子ども達が健やかに成長するための支援を続けていきます。

(クリニック一同)