



Smile

スマイル スマイル



院内報 No.19 2023年6月1日発行
 医療法人 スマイルキッズクリニック
 〒750-1143
 下関市小月駅前一丁目2番43号
 ☎083-281-1000



院長コラム



本年2月の下関市内のある場所での出来事です。すれ違った方から「あれコウノトリですよ。」と一言。これは、その際に撮った写真です。あとで何度も見返してみたのですが、遠方からの撮影のため画像が粗くて…。私、その方の言葉を信じています。国の特別天然記念物のコウノトリは、国内で絶滅したものの、関係者の方々の努力により、放鳥、自然繁殖を重ね、野生復帰への取り組みが続けられてきました。これらの

コウノトリには、個体識別のための足環（一羽一羽異なる色の組み合わせ）が付けられているようですが、この写真からは、はっきりとしません。コウノトリの絶滅の原因は、自然環境への負荷です。コウノトリと



の出会いに心を弾ませる一方、自然と共生することの大切さを改めて考えさせられました。

院長 茶堂 宏



「向きぐせ」と「頭の形」



生まれてすぐの赤ちゃんは、頭がやわらかく、寝ている時の「向きぐせ」で、頭の形が斜めになること（斜頭症）があります。米国では、うつぶせで寝ることによる乳幼児突然死症候群（SIDS）を防ぐため、1992年に小児科学会があおむけで寝かせるキャンペーンを始めました。SIDSが40%減りましたが、「斜頭症」が増えました。米国で「斜頭症」が話題となったため、元々あおむけで寝かせることが多かった日本においても、「斜頭症」が注目されるようになりました。

長期的な影響はわかっていませんが、9歳頃までの神経の発達には、頭の形による影響はないという海外の研究があります。ただ、斜頭症によって耳の位置がずれ、眼鏡がうまくかけられずに肩こりや頭痛の原因になったり、顔の非対称性から顎（がく）関節症になったりする可能性もあります。

「向きぐせ」への対策は？伝統的には、ドーナツ枕、よく向く方向の反対側から呼びかける（ベッドの向きを調節する）、背中にタオルを入れる、こまめに向きを変えろといったケアがあります。ただ、月齢が進ん

でくると赤ちゃんが自分で首を動かすので限界があります。大人のおなかの上でうつぶせにしたり、赤ちゃんが起きているときに、大人と一緒に腹ばいになって目線を合わせたりする「タミータイム」を取り入れることも効果的とされています。

では、治療することはできないのでしょうか。自由診療でオーダーメイドのため、高額にはなりますが、2000年代後半から、ヘルメットを使った頭の形を良くする治療が登場しました。治療する際は、生後3カ月から半年頃までに始めるのが理想的とされており、早めの専門医療機関への受診が必要です。

なお、「斜頭症」の原因として、頭蓋骨が早くくっついてしまう病気の可能性もあります。その場合は脳の成長を助けるために手術が必要です。

院長 茶堂 宏





当院の今後の感染対策について



5月8日から新型コロナウイルス感染症は感染法上、季節性インフルエンザと同じ5類感染症になりました。当院の感染対策は厚労省の方針に基づき8月まで継続させていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

(石田)



おすすめの夜景スポット



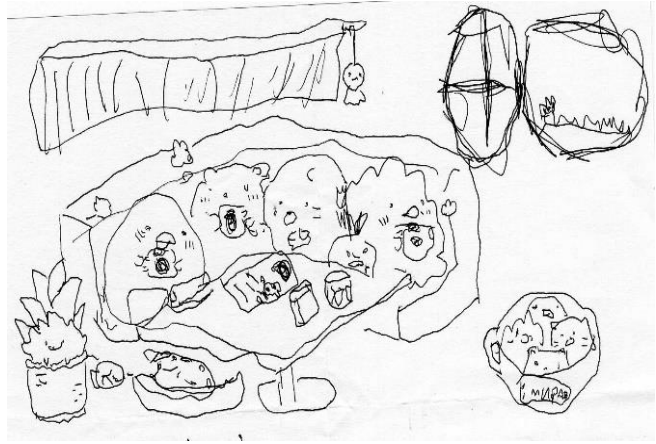
これは北九州市戸畑区にある若戸大橋の夜景です。4月～9月は19時～22時まで、10月～3月は18時～22時まで毎日ライトアップされます。近くの高塔山展望台という場所から眺めるのがお勧めです！綺麗で感動です☆ (見津)



子ども達のアート作品



まやちゃん・6歳



すみっぐらしのキャラクターが可愛く描けているね♪どのキャラクターもそっくり(*^-^*)



おすすめの本の紹介



「すいかのたね」

作・絵：さとう わきこ

出版社：福音館書店

院内報第7号(「あめふり」)でも紹介したばばあちゃん絵本シリーズです。今回のお話は、豪快なばばあちゃん対すいかの種のやり取りが見物です。小さいことにこだわらないばばあちゃんの豪快さは、いつも心を元気にしてくれます。

(活田)



四種混合ワクチンについて



4月1日から定期接種である四種混合ワクチンの接種開始月齢が生後3ヶ月から2ヶ月に変更されました。百日咳に罹ると最もリスクが高い生後6ヶ月未満の乳児の罹患と重症化を予防するのが主な理由です。

(中野)



スタッフより一言



約3年間続いた新型コロナウイルス感染症での行動制限が解除され、コロナ禍前の日常が戻ってきています。行事やイベントで外出の機会も増えると思いますが、暑さや疲れで体調を崩さないようにお過ごしください。

(城山・古谷)

